



Informatiefolder Dystrofie

Dystrofie

Dystrofie wat ook wel posttraumatische dystrofie of complex regionaal pijnsyndroom genoemd wordt, is een aandoening die op kan treden na een letsel of een operatie. Bij deze aandoening kunnen alle weefsels betrokken raken en het kan dan ook uitgelegd worden als een abnormaal sterke reactie van het lichaam op een letsel of operatie.

Oorzaak

De ontstaanswijze van dystrofie is nog niet goed bekend. Meestal beginnen de symptomen met snel optredende pijn, die op den duur lang kan aanhouden (chronisch wordt). Opvallend is dat de pijn niet overeenkomt met de ernst van het letsel. De verschijnselen die kunnen optreden zijn: pijn (die bij inspanning toeneemt), gezwollen lichaamsdeel, verschil in huidtemperatuur (warm bij een warme dystrofie, koud bij de koude dystrofie), huidverkleuring van het aangedane gebied (rood of blauw) en/ of verminderde beweeglijkheid en pijn bij het aanraken van de huid. Wanneer aan alle vier van de verschijnselen wordt voldaan, kan de diagnose gesteld worden. Het aangedane gebied is veelal groter dan de oorspronkelijke plaats waar het letsel of de operatie heeft plaatsgevonden. Naast de hierboven genoemde verschijnselen kan ook nog optreden een veranderde / versterkte nagelgroei met afbrokkelen van de nagels, een versterkte haargroei op het aangetaste lichaamsdeel en/of een verhoogde zweetproductie van bijvoorbeeld de handpalm of voetzool.

Behandeling

Omdat niet goed bekend is hoe en waarom deze abnormale heftige reactie op een relatief gering letsel of operatie ontstaat, is er geen behandeling van voorkeur. Er zijn dan ook verschillende behandelingsvormen, die aangeboden kunnen worden. Er kan rust van het aangedane lichaamsdeel worden geadviseerd. Daarbij kan een speciale spalk of brace worden aangelegd. Voor de bestrijding van de pijn worden pijnstillers voorgeschreven, eventueel een combinatie van bloedvatverwijdende en/of ontstekingsremmende medicijnen. Ook is het mogelijk dat een gecombineerde behandeling wordt voorgeschreven, met zowel geneesmiddelen, fysiotherapie als ergotherapie. Wanneer de pijnklachten en beperkingen blijven bestaan, kan overleg met een pijnpolikliniek plaatsvinden, om te kijken of met behulp van bijvoorbeeld een speciale priktechniek een pijnblokkade in het aangedane lichaamsdeel aangebracht kan worden. Ook kan worden besloten om tijdens een opname in het ziekenhuis gedurende een aantal dagen een speciale suikervloeistof via een infuus te geven, waarop de klachten gunstig zouden kunnen reageren.